

ATAQUES LATERALES - GENERALIDADES

Los ataques laterales los forman aquellas técnicas que desarrollamos cuando un adversario está situado a nuestro costado, o bien cuando lo situamos así mediante un giro o esquiva previa.

Las técnicas pueden ser de brazo o de pierna, pero siempre desarrolladas lateralmente.

Las acciones de codo y rodilla son similares en cada caso sirviendo ambas como eje, punto de mira y acción percutante.

Las acciones de hombro y cadera aportan un añadido de potencia a la vez que amplían el radio de ejecución.