

OTROS ATAQUES DE BRAZO - GENERALIDADES

El resto de los ataques de brazo se clasifica en tres grupos distintos dependiendo de su forma de utilización:

En el primero, abandonando la utilización del brazo extendido como ariete, existen una serie de técnicas en las que el plegado del antebrazo facilita el uso de codo como zona de contacto.

En el segundo de los grupos las técnicas sustituyen al puño como zona de impacto para que sea la mano abierta la que ataque tanto directa como indirectamente.

Como tercer grupo, el plegado de la muñeca posibilita la última forma de realizar técnicas de ataque.